



CK Lifecoach

Christian Kopp  
Mainzer Str. 53  
66121 Saarbrücken

Handy: 0152 567 28 000

**Angebote**

Ich biete ihnen folgende Möglichkeiten an

- **Erstgespräch/Kontaktaufnahme** **25,00 €**
  - Ziele des Kunden erläutern, Ernährungstagebuch mitgeben
  - (Kann später mit einem gewählten Produkt verrechnet werden)
  
- **Aktivplan** **79,00 €**
  - Erstellung eines genauen und abgestimmten Trainings.
  
- **Ernährungsplan** **99,00 €**
  - Tagesbeispiele, samt Einkaufsliste
  - Erläuterung der Makrostoffe sowie Makrozutaten und Auswahlmöglichkeiten
  
- **Persönliches Training** **49,00 €**
  - Unter meiner Leitung ein effektives Training absolvieren
  
- **Alltagscoaching** **39,00 €**
  - Überprüfung des Kühlschranksinhaltes, Besprechung der Lebensmittel
  - Gemeinsamer Einkauf, gesunde und für das Ziel wertvolle Produkte erkennen
  
- **Nachbetreuung:** **29,00 €**
  - Support: E-Mail/Whats App – Dauer 3 Monate
  
- **Aktivgruppe:**
  - Outdoortraining und Buggyworkout
  - Trainieren in der Gruppe
  - im Jahresvertrag monatlich (= 4 Aktiveinheiten) **10,00 €**
  - Oder immer Einzel zum Termin **5,00 €**

**Zzgl. Anfallende Kosten (Fahrtkosten, Tageskarten, etc.)**

Christian Kopp, Bankverbindung:  
Sparkasse Saarbrücken, IBAN: DE40590501010067098954, BIC: SAKSDE55XXX

Nach Vereinbarung können die einzelnen Angebote in einem Paket zu einem günstigeren Preis angeboten werden.

**Zum Beispiel:**

**10er Karte PT`s** **299,00 €**

**Paket 1** **139,00 €**

- Erstgespräch
- Ernährungsplan + Aktivplan
- = **Gesamtwert 203,00 €**

**Paket 2** **169,00 €**

- Erstgespräch
- Alltagscoaching
- Ernährungsplan + Aktivplan
- = **Gesamtwert 242,00 €**

**Specials:**

- Trainings- und Ernährungspläne, 2 Trainingseinheit pro Woche, plus Anpassungen im Jahresvertrag **319,00 €/mtl.**  
= **Gesamtwert 660,00 €**
  
- **10 Wochenchallenge** **299,00 €**
  - Erstgespräch
  - Ein PT in der Woche
  - Ernährungsplan
  - Aktivplan
  - Ein Gruppentraining in der Woche
  - Clever Fit Saarbücken Kostenfrei nutzen für die Challenge
  - Ein Challengeshirt
  - 24/7 Support innerhalb der Challenge

**Zzgl. Anfallende Kosten (Fahrtkosten, Tageskarten, etc.)**